

Mandres Les Roses (Elémentaire)
Menus du 25/02/2019 au 01/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

Radis roses
et beurre
Salade verte
vinaigrette moutarde

Quenelle nature sauce nantua

Riz

🍷 Saint Nectaire aop

🍷 Cantal aop

Fruit
au choix

Marbré au chocolat
Yaourt nature

Mardi

Vacances scolaires

Friand au fromage
Crêpe au fromage

Sauté de veau sauce charcutière
Chou fleur et PDT

Yaourt nature brassé de la
fromagerie Maurice

Fruit
au choix

Baguette
Cantafrais
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Vacances scolaires

Mâche
Emincé de chou rouge
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce crème
ciboulette

Légumes d'hiver en gratin
(carottes, salsifis, pommes de
terre)

Tomme blanche
Pointe de Brie

🍷 Purée de pommes locales du

Brioche en tranche
Fruit

Jeudi

***Vacances scolaires et
Animation: Les pas pareilles***

Carottes râpées
Salade iceberg
vinaigrette moutarde

Echine de porc* cuite au jus
Rôti de dinde au jus
Lentilles locales mijotées

Cantafrais
Cantadou ail et fines herbes

🍷 Milkquik du chef (lait local)

Baguette
Barre de chocolat
Fromage blanc aromatisé

Vendredi

Vacances scolaires

Saucisson à l'ail*
Cervelas*
et cornichon
Galantine de volaille

Pavé de colin sauce curry
Boulgour

🍷 Fourme d'ambert aop
Coeur de Dame

Fruit
au choix

Baguette
et beurre
Yaourt nature

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée

Plat du chef

la cantine pas pareille



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre

➤

🍷 Sauté de boeuf charolais
sauce piquante
Haricots verts et semoule
au persil

➤

Mimolette
Montboissier

➤

Gaufre noudrée

➤

Pain au lait
Jus de raisins (100% jus)

Mardi

Vacances scolaires

Carottes râpées
Emincé de chou blanc

➤

Thon à la tomate et au basilic
Riz

➤

Vache qui rit
Rondelé nature

➤

Flan vanille de la fromagerie
Maurice

➤

Baguette
Confiture de fraise
Fruit

Mercredi

Vacances scolaires

Pizza à l'emmental
Quiche lorraine

➤

Cuisse de poulet rôti et son jus
Epinards branche et PDT en
béchamel

➤

Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aux fruits

➤

Fruit
au choix

➤

Baguette
Barre de chocolat
Jus d'orange

Jeudi

Vacances scolaires

Soupe à la normande

➤

🍷 Hachis parmentier du chef
(purée fraîche)
Salade verte

➤

Carré
Tomme blanche

➤

Fruit
au choix

➤

Pain au chocolat
Compote de pommes allégée en
sucre

Vendredi

Vacances scolaires

Salade croquante de pommes et
oranges
Emincé d'endives
vinaigrette gourmande à la carotte

➤

Filet de lieu à la crème aux
herbes
Coquillettes

➤

Tomme grise
Montcadi croûte noire

➤

Cocktail de fruits
Abricots au sirop

➤

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles
Salade de haricots blancs et
cerfeuil
vinaigrette moutarde

Cordon bleu
Courgettes et blé

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Fruit
au choix

Baguette
Samos
Jus de raisins (100% jus)

Mardi

Salade verte
Carottes râpées
Vinaigrette au miel et moutarde à
l'ancienne

Jambon blanc*
Jambon de dinde
Pommes smile

Camembert
Coulommiers

Coupelle de compote de pommes
et framboises allégée en sucre
Coupelle de compote de pommes
allégée en sucre

Baguette
et beurre
Fruit

Mercredi

Velouté de potiron

Sauté de veau façon grand-mère
Semoule

Saint Paulin
Mimolette

Fruit
au choix

Riz soufflé au chocolat
Lait demi écrémé

Jeudi

***Animation: Les pas pareille**

Céleri rémoulade
Radis roses
et beurre

Bifteck haché charolais sauce
échalote

Bouquet de légumes et riz

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé

Brownie mexicain du chef (à
base de haricots rouges)

Baguette
Confiture d'abricots
Jus de pommes

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Salade de haricots beurre à
l'échalote

Poisson en paprika de à la carotte
(purée carotte, pdt fraîche et
paprika)

Petit Moulé
Petit Moulé ail et fines herbes

Fruit
au choix

Gaufre poudrée
Yaourt aromatisé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais




Plat du chef



Menu de la semaine

Lundi

Menu BIO

 Salade de pâtes bio échalote et poivrons vinaigrette moutarde

 Omelette bio

 Petits pois mijotés bio et riz bio

 Edam bio

 Fruit bio

Pompon
Jus d'orange

Mardi

Chou chinois
Salade verte, haricots mungo et maïs
Vinaigrette au soja

Pavé de merlu au citron persillé
Boulgour


Tomme blanche
Pointe de Brie

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Confiture de fraise
Fruit

Mercredi

Crêpe au fromage
Crêpe au jambon*

Boeuf tomat'olive
 Purée de brocolis du chef (pdt fraîche)

 Cantal aop
 Saint Nectaire aop

Fruit
au choix

Cake breton en barre
Yaourt nature

Jeudi

*** Menu végétarien***

Salade verte
Emincé de chou blanc
vinaigrette moutarde

VEG - Pâtes, tomate de ratatouille et lentilles corail et emmental râpé

Yaourt nature local de Sigy

Fruit
au choix

Baguette
Confiture de fraise
Compote de pommes et framboises allégée en sucre

Vendredi

A l'écoute de ma planète

Emincé d'endives aux croûtons
Salade iceberg
vinaigrette moutarde

Beignets de poisson et quartier de citron
Carottes fraîches

Emmental
Coeur de Dame

Eclair parfum chocolat
Choux à la crème

Baguette
Barre de chocolat
Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef

la cantine pas pareille



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
Mais et thon
vinaigrette balsamique

Saucisse de Strasbourg*
Francfort de volaille
Lentilles locales mijotées

Petit fromage frais nature
Petit fromage frais aux fruits

Fruit
au choix

Frosties
Lait demi écrémé

Mardi

Pâté de campagne*
Pâté de mousse de foie*
et cornichon
PATE EN CROUTE (VOLAILLE)

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes
Frites

Petit Moulé
Fraidou

Fruit
au choix

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais sucré

Mercredi

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
Céleri rémoulade

Emincé de dinde sauce Kebab
Riz

Coulommiers
Camembert

🍷 Purée de pommes locales à la
vanille du chef

Baguette
et beurre
Fruit

Jeudi

***Amuse-bouche: Mix'lait pain
d'épices***

Potage cultivateur

Rôti de boeuf cuit froid
Ketchup

Chou fleur et pommes de terre
persillés

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Fruit
au choix

Croissant
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Vendredi

Salade verte
Salade iceberg
vinaigrette moutarde

🍷 AB Parmentier de poisson à la
purée de courges butternut bio du
chef

Bleu

🍷 Pont l'Evêque aop

Flan à la vanille nappé caramel
Flan au chocolat

Baguette
Miel
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef